

KURSPLAN Geburtshaus Nippes



Kölner Geburtshaus
seit 1989

	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	WOCHENENDE	WORKSHOPS
Vormittag 9-12 Uhr	<u>Das erste gemeinsame Jahr (2-5 Monate)</u> <u>Das erste gemeinsame Jahr (5-8 Monate)</u> <u>Das erste gemeinsame Jahr (8-12 Monate)</u>	<u>Babymassage</u> <u>Das erste gemeinsame Jahr (5-8 Monate)</u> <u>Baby-Elternyoga</u>	<u>Hebammengeleitete Rückbildung</u>	<u>Yoga und dein Beckenboden – für alle Frauen</u> <u>Babymassage</u> <u>Postnatal-Yoga mit und ohne Baby</u> <u>Das zweite gemeinsame Jahr</u>	<u>Geburtsvorbereitende oder Schwangerschaftsmassage</u> <u>Hebammengeleitete Rückbildung</u> <u>Midwife-led postnatal recovery</u>	<u>Geburtsvorbereitung Kompakt</u> <u>Geburtsvorbereitung ab 2. Kind</u> <u>Birth Preparation Weekend (english)</u> <u>Geburtsvorbereitung für Zwillingsseltern</u>	<u>Babymassage für Väter</u> <u>Groove & Glow – Tanzworkshop für Schwangere und Mütter mit Baby in der Trage</u> <u>Fiji Infant Massage</u>
Nachmittag 12-18 Uhr	<u>Kinderärztliche Beratung vor der Geburt</u> <u>Yoga für Schwangere</u>	<u>Das erste gemeinsame Jahr (2-5 Monate)</u> <u>Das erste gemeinsame Jahr (8-12 Monate)</u> <u>Spiel- u. Turnkurs (12-24 Monate)</u> <u>MamaWorkout: Beckenboden- Rückbildungsgymnastik</u>	<u>Hebammengeleitete Rückbildung</u> <u>Gesprächskreis nach schwieriger oder traumatischer Geburtserfahrung</u>	<u>Das erste gemeinsame Jahr (2-5 Monate)</u> <u>The first year together (5-10 months)</u> <u>Offene Akupunktur-sprechstunde (geburtsvorbereitend)</u> <u>Notfälle im Säuglings- und Kindesalter</u> <u>Emergencies in infancy and childhood</u> <u>Elternzeit auf Reisen</u>	<u>Erste Hilfe Kurs für Kids (Grundschule)</u> <u>Erste Hilfe Kurs für Kids (weiterführende Schule, 10-13 J.)</u> <u>Elternzeit auf Reisen</u>	<u>Elternzeit auf Reisen</u> <u>Geschwisterkurs</u>	<u>International Baby Class (3-7 month)</u> <u>Fidschi Babymassage</u> <u>Elternzeit auf Reisen</u>
Abend ab 18 Uhr	<u>Hypnobirthing</u>	<u>Pelvic/Beckenboden Yogilates</u> <u>Schwangerschafts-gymnastik</u> <u>Stressmanagement und Resilienztraining für Eltern</u>	<u>Geburts-vorbereitungskurs</u>	<u>Stillvorbereitungskurs</u>			