

KURSPLAN Praxis Sülz



Kölner Geburtshaus
seit 1989

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	WOCHE(N)ENDE	WORKSHOPS
Vormittag 9-12 Uhr	<u>Hebammegeleitete Rückbildung – Doppelt stark</u> <u>Hebammegeleitete Rückbildung – Doppelt stark</u> <u>Hebammegeleitete Rückbildung</u>	<u>Das erste gemeinsame Jahr (2-5 Monate)</u> <u>Das erste gemeinsame Jahr (5-8 Monate)</u>	<u>Das erste gemeinsame Jahr (5-8 Monate)</u> <u>Das erste gemeinsame Jahr (10-14 Monate)</u>	<u>Babymassage</u> <u>Vater sein – ein erstes Jahr mit Baby</u>	<u>Geburtsvorbereitung Kompakt</u> <u>Birth Preparation Weekend (english)</u>	
Nachmittag 12-18 Uhr	<u>Gesprächskreis traumatische Geburtserfahrung</u> <u>Stillvorbereitungskurs</u>	<u>Das erste gemeinsame Jahr (5-8 Monate)</u> <u>Das erste gemeinsame Jahr (8-12 Monate)</u> <u>Spiel- u. Turnkurs (12-24 Monate)</u> <u>MamaWorkout: Beckenboden-/Rückbildungsgymnastik</u>	<u>Das erste gemeinsame Jahr (2-5 Monate)</u> <u>Das erste gemeinsame Jahr (8-12 Monate)</u> <u>Notfälle im Säuglings- und Kindesalter</u> <u>Gesprächskreis traumatische Geburtserfahrung</u>	<u>Hebammegeleitete Rückbildung – Doppelt stark</u>	<u>Geschwisterkurs</u>	
Abend ab 18 Uhr		<u>Schwangerschaftsgymnastik</u>	<u>Geburtsvorbereitungskurs</u>			