

KURSPLAN Geburtshaus Nippes



Kölner Geburtshaus
seit 1989

	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	WOCHENENDE	WORKSHOPS
Vormittag 9-12 Uhr	<p><u>Das erste gemeinsame Jahr (2-5 Monate)</u></p> <p><u>Das erste gemeinsame Jahr (5-8 Monate)</u></p> <p><u>Das erste gemeinsame Jahr (8-12 Monate)</u></p>	<p><u>Babymassage</u></p> <p><u>Das erste gemeinsame Jahr (5-8 Monate)</u></p> <p><u>Baby-Elternyoga</u></p>	<p><u>Hebammengeleitete Rückbildung</u></p>	<p><u>Yoga und dein Beckenboden – für alle Frauen</u></p> <p><u>Babymassage</u></p> <p><u>Das 2. gemeinsame Jahr</u></p>	<p><u>Geburtsvorbereitende oder Schwangerschaftsmassage</u></p> <p><u>Hebammengeleitete Rückbildung</u></p> <p><u>Midwife-led postnatal recovery</u></p>	<p><u>Geburtsvorbereitung Kompakt</u></p> <p><u>Geburtsvorbereitung ab 2. Kind</u></p> <p><u>Birth Preparation Weekend (english)</u></p> <p><u>Geburtsvorbereitung für Zwillingse Eltern</u></p>	<p><u>Babymassage für Väter</u></p> <p><u>Fiji Infant Massage</u></p>
Nachmittag 12-18 Uhr	<p><u>Kinderärztliche Beratung vor der Geburt</u></p> <p><u>Hebammengeleitete Rückbildung</u></p> <p><u>Beckenbodenkraft und hormonelle Balance – Präventionskurs</u></p> <p><u>Yoga für Schwangere</u></p>	<p><u>Das erste gemeinsame Jahr (2-5 Monate)</u></p> <p><u>Das erste gemeinsame Jahr (8-12 Monate)</u></p> <p><u>Spiel- u. Turnkurs (12-24 Monate)</u></p> <p><u>MamaWorkout: Beckenboden-Rückbildungsgymnastik</u></p>	<p><u>Hebammengeleitete Rückbildung</u></p> <p><u>Gesprächskreis nach schwieriger oder traumatischer Geburtserfahrung</u></p>	<p><u>The first year together (3-7 months)</u></p> <p><u>The first year together (8-14 months)</u></p> <p><u>Offene Akupunktur-sprechstunde</u></p> <p><u>Mixed Dance - Tanzkurs für Kids</u></p> <p><u>Move your Belly, Basic-Tanzkurs für Schwangere</u></p> <p><u>Notfälle im Säuglings- und Kindesalter</u></p> <p><u>Emergencies in infancy and childhood</u></p> <p><u>Elternzeit auf Reisen</u></p>	<p><u>Erste Hilfe Kurs für Kids (Grundschule)</u></p> <p><u>Erste Hilfe Kurs für Kids (weiterführende Schule, 10-13 J.)</u></p> <p><u>Elternzeit auf Reisen</u></p>	<p><u>Geschwisterkurs</u></p>	<p><u>International Baby Class (3-7 month)</u></p> <p><u>Fidschi Babymassage</u></p> <p><u>Elternzeit auf Reisen</u></p> <p><u>Yoga Workshops: Yin & ätherische Öle</u></p> <p><u>Beckenboden – Entspannung & Wahrnehmung</u></p> <p><u>Yoga & Stimme</u></p>
Abend ab 18 Uhr	<p><u>Hypnobirthing</u></p>	<p><u>Pelvic/Beckenboden Yogilates</u></p> <p><u>Schwangerschaftsgymnastik</u></p> <p><u>Stressmanagement und Resilienztraining für Eltern</u></p>	<p><u>Geburtsvorbereitungskurs</u></p>	<p><u>Stillvorbereitungskurs</u></p> <p><u>Kräftigendes Yoga mit Fokus Beckenboden – Präventionskurs</u></p>			