

KURSPLAN Praxis Sülz



	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	WOCHENENDE
Vormittag 9-12 Uhr	<u>Hebammengeleitete Rückbildung – Doppelt stark</u>	<u>Hebammengeleitete Rückbildung – Doppelt stark</u> <u>Hebammengeleitete Rückbildung</u>	<u>Das erste gemeinsame Jahr (5-8 Monate)</u> <u>Das erste gemeinsame Jahr (8-12 Monate)</u>	<u>Das erste gemeinsame Jahr (5-8 Monate)</u> <u>Das erste gemeinsame Jahr (8-12 Monate)</u>	<u>Babymassage</u> <u>Vater sein – ein erstes Jahr mit Baby</u>	<u>Geburtsvorbereitung Kompakt</u> <u>Birth Preparation Weekend (english)</u> <u>Geburtsvorbereitung für Zwillingeltern</u> <u>Geburtsvorbereitungskurs ab 2. Kind</u>
Nachmittag 12-18 Uhr		<u>Gesprächskreis nach schwieriger oder traumatischer Geburtserfahrung</u>	<u>Das erste gemeinsame Jahr (2-5 Monate)</u> <u>Das erste gemeinsame Jahr (12-18 Monate)</u> <u>MamaWorkout: Beckenboden-/Rückbildungs-gymnastik</u>	<u>Das erste gemeinsame Jahr (2-5 Monate)</u> <u>Notfälle im Säuglings- und Kindesalter</u>		<u>Geschwisterkurs</u>
Abend ab 18 Uhr	<u>Geburtsvorbereitungskurs</u>	<u>Weekly Childbirth Preparation Class</u>	<u>Schwangerschafts-gymnastik</u>	<u>Geburtsvorbereitungskurs</u>		