

KURSPLAN Praxis Sülz



	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	WOCHENENDE
Vormittag 9-12 Uhr	Hebammengeleitete Rückbildung – Doppelt stark	Hebammengeleitete Rückbildung – Doppelt stark Hebammengeleitete Rückbildung Hebammengeleitete Rückbildung	Das erste gemeinsame Jahr (5-8 Monate) Das erste gemeinsame Jahr (8-12 Monate)	Das erste gemeinsame Jahr (5-8 Monate) Das erste gemeinsame Jahr (8-12 Monate)	Babymassage Vater sein – ein erstes Jahr mit Baby Baby-Elternyoga	Geburtsvorbereitung Kompakt Birth Preparation Weekend (english) Geburtsvorbereitungskurs ab 2. Kind Notfälle im Säuglings- und Kindesalter
Nachmittag 12-18 Uhr	Hebammengeleitete Rückbildung	Gesprächskreis nach schwieriger oder traumatischer Geburtserfahrung	Das erste gemeinsame Jahr (2-5 Monate) Das erste gemeinsame Jahr (12-18 Monate) MamaWorkout: Beckenboden-/Rückbildungs-gymnastik	Das erste gemeinsame Jahr (2-5 Monate) Notfälle im Säuglings- und Kindesalter		Geschwisterkurs
Abend ab 18 Uhr	Geburtsvorbereitungskurs	Weekly Childbirth Preparation Class	Schwangerschafts-gymnastik	Geburts-vorbereitungskurs		